

在 COVID-19 疫情期间怀孕： 选择分娩地点

您可能正在考虑在哪里可以安全分娩。为了确保您和宝宝安全，包括医院在内的分娩场所改变了提供护理的方式。您应该可以根据个人需求、健康状况和周围环境选择一个地方。

您决定在哪里生孩子是一个重要的选择。 使用以下信息帮助您选择适合自己的地点。

我可以去哪里分娩？



在医院里

如果您的医生或助产士可以在这里照顾您，并且您希望离医疗护理近或需要更强的疼痛帮助（如硬膜外麻醉），您可能会选择在医院生孩子。如果您因某些疾病（例如高血压）需要医疗护理、宝宝胎位不正，或者您需要剖腹产（剖腹产），则您必须在医院分娩。一名医生和助产士以及导乐（如果您有的话）会在医院照顾您。



在产康中心

产康中心在怀孕期间、分娩期间和产后提供护理。可能感觉更像家而不是医院。助产士和导乐（如果您有的话）将会照顾您。大多数在这里分娩的孕妇都是低危妊娠，意味着您没有需要在医院接受治疗的健康状况。如果您希望让宝宝在呼吸和按摩等温和帮助下分娩，但又不想服用强效药物，您可以选择这里。如果您决定使用硬膜外麻醉等止痛药，或者如果您在分娩期间出现严重的健康问题，您将被送往医院。



在自己家中

在您居住的地方进行家庭分娩。在自己家中生产可能会更舒服。一名助产士以及导乐（如果您有的话）会照顾您。和产康中心一样，如果您属于低危妊娠，并且希望让宝宝在温和帮助下分娩，而不想服用强效药物，您可以选择在家里分娩。如果您决定使用硬膜外麻醉等止痛药，或者如果您在分娩期间出现严重的健康问题，您将被送往医院。

在考虑在哪里分娩时我应该知道什么？



- 您的医生、助产士、护士或导乐可能只能在某些地方照顾您。**与他们讨论可以在哪里照顾您，以帮助您决定自己想要在哪里生产。**



- 您的健康保险可能只支付您在医院生孩子的费用。**致电您的保险公司**，明确您可以选择哪些地方可以生产。



- 大多数医院和产康中心提供面对面或虚拟（在线）参观。**参观一下您考虑生产的地方，了解哪个地方最适合您。**

- 如果您考虑在家分娩，**请与您的助产士或导乐会面**，讨论您希望在分娩过程中获得的护理和支持。

- 如果您决定在产康中心或家中生孩子，请制定计划，以防您需要被送往医院。以下是您想与助产士和导乐（如果您有的话）讨论的事情：**您想去哪家医院**，您将如何到达那里，需要多长时间才能到达那里，以及谁可以和您一起去。



本出版物由美国卫生和公众服务部 (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) 卫生资源和服务管理局 (Health Resources and Services Administration, HRSA) 赞助，作为 \$10,361,110.00 奖励总额的一部分。内容属于作者观点，不一定代表 HRSA、HHS 或美国政府的官方观点或认可。

如果您没有护理提供者，请于以下网站寻找社区导航员或联络跟踪人员：<https://211.unitedway.org/services/covid19>。
在此处查找语言翻译和 TTY 服务：<https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>。